

# Koloskopi

(Kikkerundersøgelse af endetarm, tyktarm samt det sidste stykke af tyndtarmen)

Du har tid til koloskopi \_\_\_\_\_ dag d. \_\_\_\_/\_\_\_\_, kl. \_\_\_\_:\_\_\_\_

## Følg disse instruktioner (og IKKE dem på æsken):

Tag det første brev Picoprep d. / klokken :

Tag det andet brev Picoprep d. / klokken :

- 1) Tag et glas med 150 ml koldt vand.
- 2) Hæld pulveret fra et brev i vandet.
- 3) Rør blandingen i 2 - 3 minutter.  
Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.  
Blandingens vil være uklar / råhvid.  
Drik blandingen, højst indenfor 15 minutter.
- 4) Ingen spisning (fast føde) fra kl. 10:00 dagen før undersøgelsen og frem til undersøgelsen er afsluttet.

Du skal i stedet drikke RIGELIGT af nedenstående væske:

**Væske:** Det er f.eks. vand, energidrikke, æblejuice, klar bouillon/supper, te eller kaffe, sodavand og saftvand.

Mælkeprodukter **skal undgås** (også i te eller kaffe).

## Vigtig information om din kost 2 dage inden undersøgelsen:

Du skal undgå kerner, fibre og fed kost de sidste par døgn inden undersøgelsen. En kost bestående af f.eks. kogt lyst kød (kylling el. fisk), ly pasta, lyst brød (f.eks. toast) og kogte æg, vil være hensigtsmæssig. Det er vigtigt, at du **IKKE** indtager fast føde fra kl. 10.00 dagen inden undersøgelsen. (læs pkt. 4).

## Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi):

Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, hvor igennem der kan tages vævsprøver eller fjernes polypper. For at folde tarmen ud, pustes der luft i den. Det meste af luften suges ud igen ved undersøgelsens afslutning. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i tarmen.

## Før undersøgelsen:

**HVIS** du har pacemaker, skal det oplyses til læge ved undersøgelsen.

## Undersøgelsen:

Ved undersøgelsen ligger du på ryggen, højre eller venstre side. Der kan være ubehag fra luften, der pustes ind samt lette smerter på grund af træk i tarmen. Der kan uden smerter tages vævsprøver og fjernes polypper. Undersøgelsen varer 15 - 45 minutter, og du kan få beroligende og/eller smertestillende medicin.

## Efter undersøgelsen:

Hvis du har fået medicin ved undersøgelsen, må du **IKKE** køre bil samme dag. Sørg for hjemtransport ved hjælp af pårørende, Falck eller taxa. Journalen fra undersøgelsen fremsendes som epikrise til din egen læge.

## Komplikationer:

Der kan det første døgn forekomme en smule blod i afføringen, hvis der er foretaget polypfjernelse.

Der kan i særdeles sjældne tilfælde opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, der vil kræve indlæggelse på hospital. Skulle der opstå kraftig blødning, smerter eller feber, skal du tage kontakt til klinikken, 1813 eller tage på akutklinik (skadestue).